

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение прогимназия № 698
Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»
(ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»)

ПРИНЯТО
Решением Совета
Образовательного учреждения
Протокол №5 от 15.05.2023



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ
ГБОУ прогимназии № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в дошкольном отделении ГБОУ прогимназии № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион» (далее – ДО ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 21.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования с изменениями от 8.11.2022 года (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955);
- Приказом Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 1.12.2022 года (Приказ Минпросвещения РФ от 01.12.2022 № 1048)
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Уставом ОУ.

2. Режим функционирования ДО ОУ

- 2.1. ДО ОУ работает круглогодично 5 дней в неделю.
- 2.2. Режим работы с 08.00 до 20:00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДО Образовательного учреждения не работает.

3. Режим занятий воспитанников ДО ОУ

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированной образовательной программой дошкольного образования (ОП ДО и АОП ДО) ГБОУ прогимназия № 698 Московского района Санкт-Петербурга «Пансион».
- 3.2. Образовательная деятельность (занятия) проводится в соответствии с действующими СанПин.
- 3.3. Режим дня ДО ОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДО ОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в ДО ОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня.
- 3.6. В ДО ОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ДО ОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, Дни здоровья и другие.
- 3.11. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в среднем составляет 25 минут.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.
- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.16. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.17. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия могут планироваться в первой и во второй половине дня.
- 3.18. В дошкольных группах занятия планируются по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям ДО ОУ).
- 3.19. Для детей от 3-х до 4-х лет длительность занятий не превышает 15 минут, для детей от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.20. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной — 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.21. Организация образовательной деятельности (занятий) строится на основе:

- включения взрослого в деятельность наравне с детьми;
- добровольного присоединения детей к деятельности (без психологического и дисциплинарного принуждения);
- свободного общения и перемещения детей во время образовательной деятельности (при соответствующей организации пространства);
- открытого временного конца образовательной деятельности (каждый ребенок работает в своем темпе).

3.22. Перерыв между занятиями - 10 минут.

3.23. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.24. Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.25. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.26. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДО ОУ применяют ТСО и ИКТ (дидактические аудио-, видео- материалы), интерактивные проекты.

3.27. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы, а в конце каждого месяца – День Здоровья.

3.28. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.29. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале; рисование – в студии художественного творчества.

3.30. Занятия с логопедом проводятся в логопедических кабинетах, с психологом – в кабинете психолога.